

ARK MED LÖSNINGAR MED INSTRUKTIONER

YRKESHÖGSKOLAN
NOVIA



Bilden signalerar att man vill vara i fred, man behöver avstånd.



Barnet behöver hjälp av en vuxen.



Barnet kan använda en handdocka som stöd t.ex. att berätta om något, att våga delta, orka koncentrera sig m.m.



Barnet behöver en egen stund med en vuxen där det får omsorg och trygghet.



Barnet behöver stöd i att lugna ner sig – då kan det få stöd att ta 4 djupa andetag.



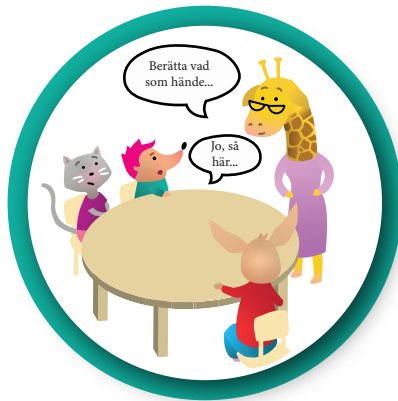
Man kan dramatisera, bearbeta och visualisera olika samspelssituationer med djurvännerna i trä. Barnet kan berätta och uttrycka viktiga tankar med materialet.



Barnet behöver närhet, en trygg famn eller tröst.



Barnet kan ha behov av en timer t.ex. för att orka göra en uppgift till slut eller för att veta hur lång tid man har för en lek, tills det är barnets tur.



Barnet får stöd och får berätta om något som hänt; att man reder ut t.ex. en konflikt tillsammans med en vuxen



Man kan försöka ta med andra i en lek och hitta på sätt att kunna leka tillsammans



Barnet kan både ge andra tröst och omsorg och få tröst av andra barn



Det kan kännas bra att säga förlåt eller att någon annan ber om förlåtelse.



Barnet behöver stöd i att stanna upp en stund, ta en kort paus innan man går vidare, räkna tills det blir turbyte.



Barnet kan lösa svårigheter i leken med att dela med sig eller turas om.



Barnet behöver en stund för sig själv, lite lugn och ro eller leka en stund för sig själv.



Det kan ibland vara bra att välja att gå bort från en situation som känns jobbig eller där man inte vill vara med.



Barnet har behov av tystnad, lugn eller att få lyssna på musik t.ex. för att orka koncentrera sig.



Barnet har behov av att få visa och berätta hur och var det känns.



Barnet kan behöva en vuxen en stund, t.ex. göra något tillsammans, stöd i att undvika svårigheter i samspel m.m.



Barnet kan behöva dricka något.



Barnet kan behöva
äta något.



Barnet kan behöva
röra på sig.



Barnet kan behöva
en vuxen som stöd
för att våga gå in i
en ny situation.



Barnet kan behöva få
avreagera sig på ett
hållbart sätt.



Barnet kan behöva
vila.



Barnet kan få lyssna
på musik.



Barnet kan använda
en stressboll.



Barnet kan få en egen
stund med en vuxen.



Barnet kan leka för
sig själv en stund.